



Miasto i gmina Ropczyce - III Powiatowy Dzień Zdrowia

Powiat Ropczycko-Sędziszowski przy współudziale Zespołu Opieki Zdrowotnej w Ropczycach, Gmin: Ropczyce, Sędziszów Małopolski, Ostrów i Iwierzycy organizuje III Powiatowy Dzień Zdrowia, który odbędzie się już 20 października br. w Powiatowym Centrum Edukacji Kulturalnej w Ropczycach. To wyjątkowe wydarzenie, które ma na celu troskę o nasze zdrowie – coś, co jest dla nas wszystkich najcenniejsze.

W ramach Powiatowego Dnia Zdrowia przygotowano szeroki wachlarz darmowych badań i konsultacji. To niepowtarzalna okazja, by bez kolejek i bez kosztów skorzystać z profesjonalnej opieki medycznej. Na miejscu czekać będą mammobus, osteobus i okobus – specjalne mobilne punkty medyczne, gdzie będziecie mogli sprawdzić stan zdrowia swoich kości, wykonać badania mammograficzne czy zbadać wzrok. Oprócz tego będzie można skorzystać z dermatoskopowych badań skóry, które pomogą wykryć wszelkie zmiany skórne, w tym te potencjalnie nowotworowe. W szeregu badań znajdują się także badania krwi, dzięki którym istnieje możliwość sprawdzenia kluczowych wskaźników, takich jak poziom glukozy, cholesterolu czy morfologia. Dla tych, którzy chcą nauczyć się, jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich w nagłych sytuacjach, przeprowadzone zostaną warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. Każdy z nas powinien wiedzieć, jak zareagować, kiedy ktoś bliski lub osoba w naszym otoczeniu potrzebuje pomocy.

Zdrowie to największy skarb. W codziennym biegu często zapominamy, jak ważna jest profilaktyka. Dlatego ten dzień to doskonała okazja, by na chwilę zatrzymać się, zadbać o siebie i sprawdzić, czy nasze ciało nie wysyła nam sygnałów, na które powinniśmy zwrócić uwagę.

Zachęcamy wszystkich – młodszych i starszych, kobiety i mężczyzn – do wzięcia udziału w tym wydarzeniu. Wasze zdrowie jest najważniejsze – zadbajmy o nie razem. Zabierzcie rodzinę, przyjaciół, wspólnie budujmy zdrową i silną społeczność.



III POWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

20 PAŹDZIERNIKA | od 13.00
(NIEDZIELA) 2024 r. | do 17.00

**DARMOWE
KONSULTACJE
MEDYCZNE
I BADANIA**

Ropczyce | Powiatowa
ul. Mickiewicza 10 | Edukacji

W PROGRAMIE:

■ DARMOWE BADANIA:

- EKG
- SŁUCHU
- SPIROMETRIA
- POMIAR GLUKOZY WE KRWI
- DERMATOSKOPOWE BADANIA SKÓRY
W KIERUNKU WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA SKÓRY
- POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO
- PULSOKSYMETRIA
- POMIAR CHOLESTEROLU WE KRWI
- OB-ODCZYŃ BIERNACKIEGO
- MORFOLOGIA
- OKULISTYCZNE

■ PORADY I KONSULTACJE S

- KARDIOLOGA
 - PULMONOLOGA
 - GASTROENTEROLOGA
 - DIABETOLOGA
 - PEDIATRY
 - FIZJOTERAPEUTY (DOROS
 - DIAGNOSTYKA LABORATO
-
- WARSZTATY I POKAZY UDZIELANIA PIERWS
 - GĘSTOŚĆ KOŚCI W KIERUNKU OSTEOPORO
 - MAMMOGRAFIA
 - STOISKA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE

PRZYJDŹ - ZRÓB KROK W KIERUNKU ZD

Dla uczestników wydarzenia przewidziano upominki.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie www.spropczyce.pl